

PISCINE intercommunale LA CONTERIE

Bourgarré, Bruz, Chartres de Bretagne,
Chavagne, Corps-Nuds, Orgères,
Pont-Péan, Saint-Armel, Saint-Erblon,
Noyal-Châtillon-sur-Seiche, Vern-sur-Seiche.

HORAIRES périodes scolaires

TARIFS 2011-2012

BASSINS - COURS - SALLE DE FITNESS



2, rue Léo Lagrange
35131 Chartres de Bretagne

Tél. 02 99 77 47 99

piscine.conterie@fr.oleane.com

Site : www.piscineconterie.fr

> Bassins



Sportif

- > Lundi 12h15-13h30 et 18h15-20h15
- > Mardi 12h15-13h30 et 18h15-21h30
- > Mercredi 7h-8h et 12h-14h et 17h-19h30
- > Jeudi 12h15-13h30
- > Vendredi 7h-8h30 et 12h15-13h30 et 18h15-20h45
- > Samedi 8h-10h15 et 14h-18h30
- > Dimanche 9h-13h et 14h30-18h30

> Entrée individuelle

. Enfants (3 ans à 15 ans)	3,50 €
. Adultes (à partir de 16 ans)	4,50 €

> Carte familiale mensuelle

(valide 30 jours, de 4 à 5 pers.)

. Syndicat	35,00
. Hors Syndicat	45,00

Ludique, pateageoire, toboggan, spa

- > Lundi 18h15-20h15
- > Mardi 13h30-16h30 et 18h15-20h15
- > Mercredi 14h-19h30
- > Jeudi fermé
- > Vendredi 18h15-20h
- > Samedi 14h-18h30
- > Dimanche 9h-13h et 14h30-18h30



> Carte 10 bains

	Enfant	Adulte
. Syndicat	25,20 €	35,00 €
. Hors Syndicat	29,50 €	40,00 €

> Carte «Au temps passé» (10h)

. Syndicat	27,00 €
. Hors Syndicat	33,00 €

> Sauna Hammam



Réservation pour une 1 heure
45 mn la séance
+ 1/4 d'heure déshabillage/habillage)

- > Du lundi au vendredi de 9h à 20h.
- > Les samedis et dimanches de 9h à 12h et de 15h à 18h.

> 1 séance

8,90 €

> 1 carte de 10 séances

. Syndicat	65,00 €
. Hors Syndicat	74,00 €

> 1 séance pour 3 à 4 adultes

5,50 € / pers.

à savoir...

- > 1 justificatif de domicile de moins de 3 mois est demandé aux habitants des communes du syndicat et 1 pièce d'identité.
- > L'établissement ferme ses portes 1/2 heure après l'heure indiquée
- > Prévoir 1 pièce de 1,00 € ou 1 jeton de caddie pour le casier

> Cours

Natation enfant

- > Lundi 17h15-18h15
Débutant, niveau 1, niveau 2
- > Mardi 17h15-18h15 Débutant, niveau 1, niveau 2
17h15-18h15 Niveau 3
- > Mercredi 9h00-12h00 Débutant, niveau 1, niveau 2
13h15-14h00 Niveau 3 et +
14h00-17h00 Débutant, niveau 1, niveau 2,
niveau 3 et perfectionnement
- > Jeudi 17h15-18h15 Débutant, niveau 1, niveau 2
- > Vendredi 17h15-18h15 Débutant, niveau 1, niveau 2.



Natation synchronisée

- > Lundi 17h15-18h15
- > Mercredi 16h00-17h00
- > Jeudi 17h15-18h15



Jardin aquatique

- > Mercredi 10h00-11h00
11h00-12h00
- > Samedi 11h30-12h30



Aquagym

- > Lundi 11h45-12h30 / 12h45-13h30
16h30-17h15 / 20h15-21h00 / 21h-21h45
- > Mardi 8h15-9h00 / 11h45-12h30 / 12h45-13h30 /
16h30-17h15 / 20h15-21h / 21h-21h45
- > Mercredi 12h15-12h45 / 13h00-13h45 /
19h30-20h15 / 20h15-21h
- > Jeudi 11h45-12h30 / 12h45-13h30
16h30-17h15 / 20h15-21h / 21h-21h45
- > Vendredi 11h45-12h30 / 12h45-13h30
16h30-17h15 / 20h00-20h45 /
21h-21h45 (dans le bassin sportif)
- > Samedi 9h15-10h

Natation adulte

- > Lundi 19h30-20h30 Niveaux 1 et 2
- > Mercredi 19h30-20h30 Débutant + perfectionnement
20h30-21h30 niveau 1 + perfectionnement
- > Jeudi 18h15-19h15 Débutant + niveaux 2
+ perfectionnement
19h15-20h15 Débutant + niveaux 1 et 2
+ perfectionnement
- > Samedi 10h15-11h15 Perfectionnement



> Jardin aquatique (3-5 ans)

10 séances sur 1 trimestre

. Syndicat	55,00 €
. Hors Syndicat	65,00 €

> Cours de natation enfant et natation synchronisée

30 cours en périodes scolaires

. Syndicat	160,00 €
. Hors Syndicat	190,00 €

> Aquagym

30 séances sur une année -
en période scolaire

. Syndicat	170,00 €
. Hors Syndicat	230,00 €

> Cours de natation adulte

30 cours en périodes scolaires

. Syndicat	175,00 €
. Hors Syndicat	205,00 €

> Fitness

Un professeur diplômé dispense les cours collectifs et conseille durant les ateliers libres.

Cours collectifs

> **Lundi** 12h15-13h : Cuisses Abdos Fessiers
18h15-19h : Cuisses Abdos Fessiers
19h15-20h : Step intermédiaire
20h15 - 21h : Body sculpt

> **Mardi** 12h30-13h : Circuit Training Tonic
17h30-18h : Abdos Fessiers
18h15-18h45 : Abdos Fessiers
19h15-20h : Body Cardio

> **Mercredi** 10h15-11h : Cuisses Abdos Fessiers
11h-11h30 : Stretch
12h15-13h : Abdos Fessiers Triceps
16h30-17h : Circuit Training Tonic
18h15-19h : Cuisses Abdos Fessiers
19h15-20h : Training Tonic

> **Jeudi** 12h15-13h : Cuisse Abdos Fessiers
18h15-18h45 : Abdos Fessiers
19h15-20h : Body cardio

> **Vendredi** 12h30-13h : Circuit Training Tonic
17h30-18h : Abdos Fessiers
18h15-19h : Cuisse Abdos Fessiers

> **Samedi** 11h15-12h : Cuisses Abdos Fessiers

Plateau de musculation

> **Lundi, mardi, jeudi et vendredi** 12h à 14h et 16h à 21h
> **Mercredi** 10h à 14h et 15h à 20h
> **Samedi** 10h à 13h



	Syndicat	Hors Syndicat
. Tarif unitaire	6,00 €	
. Cartes 10 séances	46,00 €	55,00 €
. Carte mensuelle	35,00 €	40,00 €
. Carte au trimestre	80,00 €	90,00 €
. Carte au semestre	130,00 €	160,00 €

> Cafétéria de La Conterie

Du lundi au vendredi de 9h à 16h - Service de restauration de 11h30 à 14h30